

- 1、入場時間は7時10分です。1階と2階エントランスをご利用してください。
- 2、アップは、50mプール、7時30分～8時45分までとします。
但し各クラブ毎に、時間を指定しますのでご了承下さい。
各時間帯の後半15分は、全レーン飛び込み練習とします。
- 3、レース中のアップは飛び込みプールを使用してください。
責任者は選手の事故がないように、十分に注意してください。
- 4、開会式は9:15分より行います。
- 5、すべての競技終了後に、努力賞授与をします。すぐに受賞できるように準備しておいてください。
- 6、会場での、盗難、盗撮が多発しております、各クラブで注意して下さい。

	7:10 入場	7:50 入場	
練習時間	7:30～8:05	8:10～8:45	
レーン			レーン
0	8歳以下と泳ぎに自信がない選手	8歳以下と泳ぎに自信がない選手	0
1	流泳館 ベスト熊本	エクセレント 菊南SC	1
2	E-LAND ルネサンス ビート熊本	熊本ネオ はるおか熊本 YMCAみなみ YMCAながみね	2
3		はるおか武藏	3
4		TERA マリーン鹿本 熊本Jr	4
5	1レーンから8レーンは9歳以上の選手が使用します。	1レーンから8レーンは9歳以上の選手が使用します。	5
6	レーン指定はしませんので各チーム譲り合って使用してください。	レーン指定はしませんので各チーム譲り合って使用してください。	6
7			7
8			8
9	8歳以下と泳ぎに自信がない選手	8歳以下と泳ぎに自信がない選手	9