

# 第22回 ひのくにマスターズ水泳競技大会競技順序

R7年3月16日

NO	性別	組	距離	種 目	時 間	備 考
第1アップ		出場選手			7時30分～8時30分	
1	女子	1	200M	メドレーリレー	9:00:00	6分
2	男子	1	200M	メドレーリレー	9:06:00	//
3	女子	1	200M	自由形	9:12:00	4分
		2		〃	9:16:00	//
4	男子	1	200M	自由形	9:20:00	//
		2		〃	9:24:00	//
		3	200M	自由形	9:28:00	//
5	女子	1	50M	自由形	9:32:00	1分30秒
		2		〃	9:33:30	//
		3		〃	9:35:00	//
		4		〃	9:36:30	//
		5		〃	9:38:00	//
		6		〃	9:39:30	//
		7		〃	9:41:00	//
		8		〃	9:42:30	//
6	男子	1	50M	自由形	9:44:00	//
		2		〃	9:45:30	//
		3		〃	9:47:00	//
		4		〃	9:48:30	//
		5		〃	9:50:00	//
		6		〃	9:51:30	//
		7		〃	9:53:00	//
		8		〃	9:54:30	//
		9		〃	9:56:00	//
		10		〃	9:57:30	//
		11		〃	9:59:00	//
		12		〃	10:00:30	
		13		〃	10:02:00	//
7	女子	1	50M	平泳ぎ	10:03:30	//
		2		〃	10:05:00	//
		3		〃	10:06:30	//
		4		〃	10:08:00	//
		5		〃	10:09:30	//
8	男子	1	50M	平泳ぎ	10:11:00	//
		2		〃	10:12:30	//
		3		〃	10:14:00	//
		4		〃	10:15:30	//
		5		〃	10:17:00	
		6		〃	10:18:30	//
		7		〃	10:20:00	
		8		〃	10:21:30	//
9	女子	1	50M	背泳ぎ	10:23:00	//
		2		〃	10:24:30	//
		3		〃	10:26:00	//
		4		〃	10:27:30	//
10	男子	1	50M	背泳ぎ	10:29:00	//
		2		〃	10:30:30	//
		3		〃	10:32:00	//
		4		〃	10:33:30	//
11	女子	1	50M	バタフライ	10:35:00	//
		2		〃	10:36:30	//
		3		〃	10:38:00	//
12	男子	1	50M	バタフライ	10:39:30	//
		2		〃	10:41:00	//
		3		〃	10:42:30	//
		4		〃	10:44:00	//

第2アップ		出場選手			10時45分～11時05分	
1 3	混合	1	100M	メドレーリレー	11:10:00	4分
		2		〃	11:14:00	〃
		3		〃	11:18:00	
1 4	女子	1	100M	自由形	11:22:00	2分30秒
		2		〃	11:24:30	〃
		3		〃	11:27:00	〃
1 5	男子	1	100M	自由形	11:29:30	〃
		2		〃	11:32:00	〃
		3		〃	11:34:30	〃
		4		〃	11:37:00	〃
		5		〃	11:39:30	〃
1 6	女子	1	100M	平泳ぎ	11:42:00	〃
		2		〃	11:44:30	〃
		3		〃	11:47:00	〃
		4		〃	11:49:30	〃
1 7	男子	1	100M	平泳ぎ	11:52:00	〃
		2		〃	11:54:30	〃
		3		〃	11:57:00	〃
		4		〃	11:59:30	〃
1 8	女子	1	100M	背泳ぎ	12:02:00	〃
1 9	男子	1	100M	背泳ぎ	12:04:30	〃
2 0	女子	1	100M	バタフライ	12:07:00	〃
2 1	男子	1	100M	バタフライ	12:09:30	〃
		2		〃	12:12:00	〃
2 2	女子	1	100M	メドレーリレー	12:14:30	3分
		2		〃	12:17:30	〃
2 3	男子	1	100M	メドレーリレー	12:20:30	〃
		2		〃	12:23:30	〃
昼 食 予 定				12時25分～13時25分		
第3アップ		出場選手			12時25分～13時20分	
2 4	女子	1	400M	自由形	13:25:00	8分
		2		〃	13:33:00	〃
2 5	男子	1	400M	自由形	13:41:00	〃
		2		〃	13:49:00	〃
		3		〃	13:57:00	〃
		4		〃	14:05:00	〃
		5		〃	14:13:00	〃
2 6	女子	1	100M	個人メドレー	14:21:00	2分30秒
		2		〃	14:23:30	〃
		3		〃	14:26:00	〃
		4		〃	14:28:30	〃
2 7	男子	1	100M	個人メドレー	14:31:00	〃
		2		〃	14:33:30	〃
		3		〃	14:36:00	〃
		4		〃	14:38:30	〃
		5		〃	14:41:00	〃
		6		〃	14:43:30	〃
		7		〃	14:46:00	〃
2 8	女子	1	200M	リレー	14:48:30	4分
2 9	男子	1	200M	リレー	14:52:30	〃
		2		〃	14:56:30	〃

第4アップ		出場選手			15時00分～15時20分	
3 0	女子	1	25M	自由形	15:25:00	1分30秒
		2		〃	15:26:30	〃
		3		〃	15:28:00	〃
		4		〃	15:29:30	〃
		5		〃	15:31:00	〃
		6		〃	15:32:30	〃
3 1	男子	1	25M	自由形	15:34:00	〃
		2		〃	15:35:30	〃
		3		〃	15:37:00	〃
		4		〃	15:38:30	〃
		5		〃	15:40:00	〃
		6		〃	15:41:30	〃
		7		〃	15:43:00	〃
		8		〃	15:44:30	〃
3 2	女子	1	25M	平泳ぎ	15:46:00	〃
		2		〃	15:47:30	〃
		3		〃	15:49:00	〃
3 3	男子	1	25M	平泳ぎ	15:50:30	〃
		2		〃	15:52:00	〃
		3		〃	15:53:30	〃
		4		〃	15:55:00	〃
3 4	女子	1	25M	背泳ぎ	15:56:30	〃
		2		〃	15:58:00	〃
3 5	男子	1	25M	背泳ぎ	15:59:30	〃
		2		〃	16:01:00	〃
		3		〃	16:02:30	〃
		4		〃	16:04:00	〃
3 6	女子	1	25M	バタフライ	16:05:30	〃
		2		〃	16:07:00	〃
		3		〃	16:08:30	〃
		4		〃	16:10:00	〃
3 7	男子	1	25M	バタフライ	16:11:30	〃
		2		〃	16:13:00	〃
		3		〃	16:14:30	〃
		4		〃	16:16:00	〃
		5		〃	16:17:30	〃
3 8	混合	1	100M	リレー	16:19:00	3分
				〃	16:22:00	〃
		2		〃	16:25:00	〃
					5分休憩	
3 9	女子	1	100M	リレー	16:33:00	3分
4 0	男子	1	100M	〃	16:36:00	〃
		2		〃	16:39:00	〃
	男子	3	100M	〃	16:42:00	〃
				終了予定	16:45:00	