

第 51 回 熊本マスタース水泳競技大会

開 催 要 項

主 催 熊本県水泳協会・熊本市水泳協会
主 管 熊本県マスタース水泳協会
後 援 熊本市教育委員会・熊本日日新聞社・熊本放送
(申請中)

期 日 平成 21 年 11 月 8 日 (日) 午前 9 時 00 分 開会予定
会 場 熊本市総合屋内プール (アクアドームくまもと) 25M×7コース
熊本市荒尾 2-1-1 電話 096-358-2711
参加 資格 満 18 才以上の健康な男女で定期的 (週 1 回以上) に競泳の練習をしている者。(各クラブの代表者又は責任者においてメディカルチェックをすること。)
※ 定期的に競泳の練習をしている指導者も参加できる。
※ この大会には個人でも参加できる。
※ 高校生の参加はできない。

1、実施種目

種 目	距 離	種 目	距 離
自 由 形	25・50・100	メドレーリレー	100 (25×4) 200 (50×4)
背 泳	25・50・100	フリーリレー	100 (25×4) 200 (50×4)
平 泳	25・50・100	混合メドレーリレー	100 (25×4)
バタフライ	25・50・100	混合フリーリレー	100 (25×4)
個人メドレー	100		

2. 種目制限

1. 個人種目は 1 人 2 種目以内とする。(但しリレーは除く)
2. リレーは各団体年齢区分クラスごと 1 チームに限る。また個人は同一リレー種目に複数の年齢グループから出場することは出来ない。
2. リレー種目出場者は必ず個人種目にエントリーしたものであり、エントリーしたクラブからの出場に限る。

3. 年齢区分

1.

グループ	18	25	30	35	40	45	50	55	60
年 齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60
	～	～	～	～	～	～	～	～	～
	24	29	34	39	44	49	54	59	64
グループ	65	70	75	80	85	90	95		
年 齢	65	70	75	80	85	90	95		
	～	～	～	～	～	～	～		
	69	74	79	84	89	94	99		

2. リレーの年齢区分は次のとおりとする。

泳者4名の合計年齢

119才以下 ・ 120～159才 ・ 160～199才 ・ 200～239才
240～279才 ・ 280～319才 ・ 320～359才 ・ 360～399才

3. 年齢区分の計算は、(大会開催年12月31日現在の年齢)による年齢区分での出場となります。

4. 競技方法

1. 全て男女別（混合をのぞく）、年齢別、グループ別、タイムレース決勝とする。

2. クラブ対抗得点計算方法は男女別におこなう。

1位(14点) 2位(10点) 3位(8点) 4位(6点) 5位(4点) 6位(2点)

混合リレーは、総合得点に加算する。

3. (社)日本マスタース水泳協会競泳競技規則。(一部抜粋)

1. スタートについて（背泳ぎを除く）

a. 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは、スタート台、台下（プールデッキ）、水中（プール壁）の何れからでもできる。

b. 審判長の長いホイッスルによりスタート台(台下)に上がった競技者は、スタート台（プールデッキ）前方に少なくとも一方の足の指を掛けなくてはならない。

c. スタート台または台下からスタートする競技者が、審判長の長いホイッスルによりスタート台前方または前縁に出た時に、誤ってプールに落ちた競技者は水中からスタートするものとし、失格にはならない。ただし、出発合図員の「用意」の号令の後に落ちた場合は、フォルススタートしたと見なされ失格となる。

d. 水中からスタートする競技者は、審判長の長いホイッスルによって水に入り、直ちにスタート用グリップを片手又は両手で持ち両足を壁につける。

2. 背泳ぎ

背泳ぎの泳法には両手同時ストロークと、同時キックを併用することが出来る。

3. バタフライ

a. バタフライのキックは、平泳ぎのキックでもよく、又ドルフィンキックを併用す

ることも出来る。

- b. スタートおよび折返しの後、身体は完全に水没していてもよいが、壁から15mの地点までは頭は水面上に出なければならない。また、次の折返しあるいはゴールまでは、競技中の1ストロークの動作中に、身体の一部が水面上に出なければならない。ただし、1ストロークの動作中に水没した状態での泳法は認められない。

5. 表彰

1. 出場選手全員に記録証を授与する。
2. リレー総合優勝と、男女各1位から6位までのチームに楯を授与する。
3. 県マスタース新記録を樹立した時は新記録証を授与する。
4. 男女各1名にマスタース賞を授与する。

6. 申込方法

1. 大会参加データーを入れたフロッピーデスク《(SCMSYS 又は熊本県マスタース水泳協会ホームページ (<http://www.kumamoto-swim.com/>))よりダウンロードし、申込書と誓約書をA-4に印刷し申し込むこと》。 注FDのみ下記メールアドレスで受け付けます。 E-mail: info@kumamoto-swim.com
2. リレーオーダーについて
 - ※ 当日、棄権者がある場合その人、その組のみのオーダー変更は可能です。
 - ※ 変更の受付は大会総務に提出して下さい。
 - ※ 年齢区分の変更は出来ません。
 - ※ 午前・午後共8時20分迄(時間厳守)に変更票の提出をして下さい。

7. 参加料及び振込方法

1. 個人(1種目 800円) ・リレー(1種目 1,400円)
2. 協賛金 一律 500円
3. 参加料は郵便振込みを利用して下さい。申込書に振込み控えのコピーを必ず貼付して下さい。

郵便振込	口座番号	01940-8-33736
	加入者名	熊本県マスタース水泳協会

4. プログラム 1部 500円 (当日700円)

注 プログラムの無償配布は10名に1部です。9名以下の場合にはありませんので必ず注文をしてください

5. 速報 1部 1000円

8. 申込み締切日

平成 20 年 10 月 8 日（水） 午後 5 時必着のこと。

申込み締切後の受付及び変更は認めない。

9. 申込み先

860-0073	熊本県熊本市島崎4-7-1-604
	熊本県マスタース水泳協会
	競技委員長 緒方 一 茂
携帯電話	080-3982-0045（9時～21時）

10. 競技順序

No	種 目	距 離	No	種 目	距 離
1	メドレーリレー	200M(50×4)		昼 食 予 定	
2	自 由 形	50M	12	個人メドレー	100M
3	平 泳	50M	13	フリーリレー	200M(50×4)
4	背 泳	50M	14	自 由 形	25M
5	バタフライ	50M	15	平 泳	25M
6	混合メドレーリレー	100M(25×4)	16	背 泳	25M
7	自 由 形	100M	17	バタフライ	25M
8	平 泳	100M	18	混合フリーリレー	100M(25×4)
9	背 泳	100M	19	フリーリレー	100M(25×4)
10	バタフライ	100M			
11	メドレーリレー	100M(25×4)			

11. その他

1. 参加者の傷害等については、会場における応急処置以外はすべて、参加者の責任において処置すること。
2. 各クラブより競技役員を1名協力派遣（熊本県内のみ）すること。
3. 会場の美化整理については、各クラブで対応すること。
4. 申し込書などに記載されました個人情報につきましては、競技会運営を円滑に行うために必要なものだけに使用し、その他の目的には使用しません。 尚競技結果などが本協会ホームページ上に公開されますが予めご了承ください。