

- 1、プールの開場時間は8時です。2階の出入り口をご利用
- 2、アップは、50mプール、8時10分～9時30分間でとします。  
但し50mプールはコース、時間を指定しますのでご了承  
貴クラブは下記のコース、時間になってます、必ず責任者  
UP時間を35分ずつ取ってあります、後半5分間は、全：
- 3、レース中のアップは、飛び込みプールを用意しております  
責任者の監視の下、十分に注意して行ってください。
- 4、会場での、盗難が多発しております、格クラブで注意して
- 5、開、閉会式はプールサイドに集合して下さい。

	<b>8:10～8:45</b>
<b>コース</b>	
1	<b>楽泳 河童道 E-LAND</b>
2	<b>熊本ネオスイミング</b>
3	<b>菊南SC</b>
4	<b>菊南SC</b>
5	<b>ベスト熊本</b>
6	<b>ベスト熊本</b>
7	<b>ベスト松橋</b>
8	<b>流泳館西部</b>
9	<b>流泳館西部</b>
10	<b>コア・SC</b>

してください。  
す。  
下さい。  
が監視してください。  
コース飛び込み練習でお願いします。  
す、水深が深いので、

、管理して下さい。

8:55 ~ 9:30

ウキSS  
エクセレント

はるおか3校

春日小

マリーンかもと

出水小

帯山小

御船学童SC

アゼリア21

エフォートSC