

- 1、プールの開場時間は8時です。2階の出入り口をご利用
- 2、アップは、50mプール、8時10分～9時30分間でとしま
但し50mプールはコース、時間を指定しますのでご了承
貴クラブは下記のコース、時間になってます、必ず責任者
UP時間を35分ずつ取ってありますが、後半5分間は、全
3、レース中のアップは、飛び込みプールを用意しております
責任者の監視の下、十分に注意して行ってください。
- 4、会場での、盗難が多発しております、格クラブで注意して
- 5、開、閉会式はプールサイドに集合して下さい。

	8:10～8:45
コース	
1	楽泳 河童道 E-LAND
2	熊本ネオスイミング
3	菊南SC
4	菊南SC
5	ベスト熊本
6	ベスト熊本
7	ベスト松橋
8	流泳館西部
9	流泳館西部
10	コア・SC

してください。
す。
下さい。
が監視してください。
コース飛び込み練習をお願いします。
す、水深が深いので、
二、管理して下さい。

8:55 ~ 9:30
ウキSS
エクセレント
はるおか3校
春日小
マリーンかもと
出水小
帯山小
御船学童SC
アゼリア21
エフォートSC